



FITNESS

"E' necessario rinvigorire il corpo per conservare lo spirito"

ONE-ON-ONE PERSONAL TRAINING

L'esercizio fisico è fondamentale per il benessere del corpo e della mente. Un Personal Trainer seguirà il Cliente attraverso un intervento mirato per il raggiungimento degli obiettivi desiderati. Direttamente a domicilio si avrà la possibilità di essere seguiti one-to one con programmi e appuntamenti personalizzati.

COUPLES TRAINING

L'allenamento in coppia fra amici o tra elementi dello stesso nucleo familiare, è una soluzione ottimale per aumentare la motivazione reciproca ottenendo costanza e risultati. Anche in due non si perde in qualità di lavoro, non sono previsti tempi morti e ci si allena sempre al massimo. In caso di obiettivi diversi nella coppia, ci si può allenare insieme senza nessuna difficoltà, grazie ad una programmazione specifica e ben studiata prima di ogni appuntamento.

Motivarsi vicendevolmente! Successo assicurato, il Personal Trainer guida e la coppia si incentiva.

YOGA OR PILATES

Discipline per eccellenza per il benessere psico-fisico, aiutano a migliorare l'elasticità e la flessibilità, la forza muscolare e la respirazione. Ne beneficeranno l'energia e la vitalità.

YOGA AND TIBETAN HARMONIC BOWLS

Un valore aggiunto alla pratica yogica! I suoni e le vibrazioni delle Campane Tibetane aumenteranno la connessione con il proprio corpo e la parte più profonda di Sé, inducendo uno stato di tranquillità per il corpo e la mente.

DO-IN

Un'antica e semplice tecnica di auto-massaggio che si basa sulla stimolazione dell'energia nel corpo, seguendo i meridiani dell'agopuntura. Può essere effettuata anche a coppie.

SMOVEY WALK AND EXERCISES

Gli Smovey sono degli anelli che contengono all'interno delle sfere di metallo, oscillandoli (camminando o facendo degli esercizi) si ottengono delle vibrazioni che stimolano i muscoli, i tessuti, gli organi ed il sistema nervoso. Una nuova proposta fitness adatta a tutti, per migliorare lo stato fisico, il coordinamento motorio, per sciogliere tensioni ed attivare la circolazione.



MASSAGGI

"Essere in sintonia con Sé stessi ed in armonia con il mondo"

AROMA MASSAGE

Un massaggio rilassante, dalle manualità dolci ed avvolgenti, arricchito dalla profumazione inebriante di un olio essenziale. I respiri lenti e profondi vi porteranno in una stato di calma e profondo benessere.

DEEP TISSUE MASSAGE

Con questo trattamento i nostri operatori hanno la possibilità di utilizzare le loro tecniche migliori con l'obiettivo di andare a sciogliere le tensioni muscolari del Cliente. L'utilizzo di un balsamo vegetale officinale supporta ulteriormente le manovre eseguite con fermezza ma con tocco costante e delicato, per favorire lo scioglimento delle contratture senza arrecare fastidi o dolore.

SPORTS MASSAGE

Un massaggio vigoroso che utilizza pressioni medio-forti, frizioni e manualità decontratturanti, consigliato dopo un'intensa attività fisica.

DEEP SLEEP MASSAGE

Un massaggio delicato al corpo ed alla testa, effettuato con un olio biologico alla lavanda, pianta officinale dalle proprietà rilassanti. Ideale dopo un lungo viaggio o per recuperare il jet-lag. Una coccola per il corpo e la mente!

MOTHER TO BE MASSAGE

Un momento dedicato per apprezzare la gioia della gravidanza sciogliendo lo stress e le tensioni accumulate. Un olio neutro sarà utilizzato per nutrire e prendersi cura della pelle. Questo massaggio darà sollievo al senso di pesantezza fisica tipico della gravidanza, alleviando i sovraccarichi della schiena e delle spalle ed alleggerendo le gambe.

SHIATSU

Un'antica tecnica Giapponese che agisce tramite delle pressioni medio-forti effettuate sui meridiani dell'agopuntura. Il trattamento si riceve comodamente vestiti e sdraiati su un futon. Lo scopo è quello di riequilibrare il flusso dell'energia nel corpo, generando così uno stato di benessere psicofisico.

TIBETAN BOWLS

Sessioni individuali o di gruppo fino a 5 persone

Un trattamento all'avanguardia che utilizza antichi strumenti: le campane tibetane. I suoni e le vibrazioni delle stesse raggiungono il corpo in profondità, massaggiando così tutte le cellule che lo compongono e inducendo un completo rilassamento ed una pace interiore. Tutto il sistema mente-corpo viene così armonizzato e le tensioni fisiche ed emozionali si sciolgono naturalmente. Il trattamento si riceve vestiti comodamente sdraiati su un futon.



BEAUTY

"La bellezza è la luce dell'anima"

LUXURY SILK KOBIDO FACE TREATMENT

Un vero trattamento anti-age per una pelle più luminosa e compatta.

Il massaggio al viso Kobido trova origine in un'antica tecnica giapponese utilizzata dai Samurai prima per dare equilibrio in occasione di battaglie ed in seguito dalle Imperatrici come trattamento anti-invecchiamento. Le sue manualità dinamiche ed energiche si alternano ai delicati sfioramenti che ossigenano la pelle donandole turgore. Il Kobido include inoltre digitopressioni sui punti di agopuntura della testa e del viso andando a favorire uno stato di rilassamento. Wellness Como propone questo antico trattamento viso associandolo all'utilizzo di straordinari cosmetici a base di sericina per la detersione e l'idratazione della pelle. Il principio attivo di questi prodotti è la Sericina Integra M, una proteina naturale, derivata dalla seta, capace di rigenerare la cute del 230% in 72 ore. L'azienda comasca produttrice è l'unica al mondo ad estrarre questa proteina integra da fili di seta certificata.

FINISHING TOUCHES

MANICURE O PEDICURE ESTETICA

È un trattamento estetico che aiuta a mantenere le unghie in ordine e ben curate. Con questo trattamento si curano le cuticole, si accorcia e armonizza la forma e lunghezza delle unghie, e un massaggio con prodotti rilassanti che dona alla pelle delle mani e dei piedi idratazione e luminosità. Al termine viene applicato uno smalto.

LUXURY MANICURE OR PEDICURE

Una vera coccola per le mani o i piedi. Si inizia con uno scrub seguito dalla cura delle unghie e delle cuticole. Un massaggio idratante e l'applicazione dello smalto concludono il trattamento.

GEL POLISH

Manicure o pedicure estetica con l'applicazione di uno smalto semi-permanente. La gioia di unghie bellissime nel colore preferito si lega alla praticità di essere tranquilla del risultato per 2/3 settimane.



HAIR SALOON

LADIES

Per partecipare ad un evento speciale i nostri stilisti sono a disposizione per una piega o un'acconciatura.

GENTLEMAN'S GROOMING

Il servizio di rasatura in pieno stile italiano è un must per l'uomo che oltre a concedersi un momento di relax vuole essere al top. Il trattamento è comprensivo dell'utilizzo di prodotti pre barba (olio o crema) che ammorbidiscono il pelo e agevolano notevolmente la rasatura. Il prodotto, applicato massaggiando delicatamente il viso per rilassare i muscoli, viene accompagnato da un panno caldo al quale segue un'abbondante saponata con movimenti circolari del pennello. Questo trattamento garantisce al rasoio la scorrevolezza in maniera totalmente delicata. Si conclude il servizio con l'applicazione di un panno freddo e quindi di dopobarba disinfettante o crema lenitiva.

Su richiesta Hair stylist e make-up artist.



DETOX PROGRAM

"Un lungo viaggio inizia sempre con un primo singolo passo"

Il vero benessere è sentirsi bene con se stessi!

Wellness Como offre l'opportunità di trasformare la propria vacanza in un'occasione per riequilibrare le energie del corpo, ritrovare la forma ideale senza stress ed acquisire delle nuove e semplici abitudini che si inseriranno naturalmente nella routine quotidiana.

Adatto a tutti, anche a chi non ha mai sperimentato il mondo "detox", Wellness Como propone un percorso efficace che include un'alimentazione naturale, sana e gustosa, una gamma di attività olistiche per la pulizia del corpo e l'alleggerimento della mente.

Gli obiettivi sono ottenere un miglioramento della salute ed una maggiore energia. Il programma include dell'attività fisica, massaggi e trattamenti corpo, introduzione alla meditazione, conferenze sulla salute, corsi di cucina ed una diagnosi iniziale utilizzando tecniche naturali quali la lettura dell'iride o la rilevazione delle intolleranze alimentari.

Tutto ciò senza dimenticare che si è in vacanza, pertanto ci sarà anche molto tempo libero da dedicare all'esplorazione delle bellezze del territorio. I programmi di Wellness Como hanno l'obiettivo di far riscoprire a ciascun la propria bellezza e sono tutti personalizzabili, in base alla durata del soggiorno e alle preferenze del Cliente.



BABYSITTING

"Tre cose sono rimaste del paradiso: le stelle, i fiori ed i bambini"

Wellness Como offre un servizio di babysitter sia per il giorno che per la sera oltre a proposte specifiche durante eventi o matrimoni. Il team è composto da tate professioniste e da giovani universitari scrupolosamente selezionati e soprattutto affidabili. Essi sono stati adeguatamente formati, sono altamente referenziati e parlano perfettamente l'inglese.

DAYTIME BABYSITTING

Un servizio di babysitting per i bimbi di qualsiasi età e per qualsiasi orario.

EVENING BABYSITTING

Volete trascorrere una serata di coppia? Prenotate il nostro servizio di baby sitting e godetevi in serenità il vostro momento romantico.

WEDDING AND EVENTS BABYSITTING

Wellness Como offre un servizio di baby sitting per i vostri bambini durante un matrimonio o un evento importante. Se si desidera che i piccoli partecipino all'evento la nostra baby sitter li seguirà in tutte le fasi del matrimonio sedendosi con loro per assisterli durante il banchetto di nozze e facendoli divertire tra una portata e l'altra e nell'attesa del momento della torta con tantissime attività divertenti. Se si preferiscono delle soluzioni alternative le nostre professioniste si occuperanno dei bambini in uno spazio diverso e gli adulti potranno godersi appieno la festa.

EVENTS BABYSITTING FOR A FULL DAY

Wellness Como si offre di organizzare sia la cura che il divertimento dei bimbi affinché i genitori possano godere appieno della giornata speciale. I nostri professionisti possono arrivare un'ora prima per organizzare la giornata, oppure un'ora prima della cerimonia affinché mamma e papà possano avere il tempo e la tranquillità necessaria per prepararsi, senza occuparsi della sicurezza e del divertimento dei bambini.

EVENTS BABYSITTING FOR THE EVENING

La babysitter si occuperà della cena e del bagnetto dei bimbi. Li farà addormentare fintanto che i genitori non rientreranno dalla loro serata.

DOG WALKING

Se viaggiate con l'intera famiglia, Wellness Como si può occupare anche dei vostri amici domestici.



LUXURY EXPERIENCES

"Niente è reale fintanto che non ne sia fatta esperienza"

Il Lago di Como offre una vasta gamma di possibilità per trasformare la propria vacanza in una meravigliosa esperienza, il semplice stare fermi e bearsi dell'incanto che avvolge è già un'esperienza unica e irripetibile, è trovarsi nel posto giusto al momento esatto in cui avviene la magia. Wellness Como offre alternative per attività in casa o in città, esperienze pianificate con una organizzazione meticolosa, partendo dai gusti e dai bisogni di ciascun Cliente, sia grande che piccolo. Un'esperienza che rimarrà nella memoria di chi la sceglierà avendo come straordinario scenario uno tra i posti più affascinanti e magici del mondo: il lago di Como.

COOKING CLASSES FOR CHILDREN

Esperienze in cucina, progettate a misura di bambino, di qualsiasi età. Un modo per apprendere divertendosi, o solo per gioco e golosità! Al termine si gusteranno insieme le pietanze preparate, invitando anche mamma e papà.

WINE TASTING

Wellness Como offre un'occasione per mettere in gioco le proprie capacità sensoriali scoprendo i segreti dei vini italiani amati in tutto il mondo. Dietro ad un calice di vino si nasconde un mondo fatto di aromi, colori e sensazioni gustative. Un sommelier qualificato guiderà il Cliente durante l'esperienza con consigli e curiosità sulle tecniche di degustazione di vini del territorio nazionale o di birre locali tutti selezionati attentamente. L'evento verrà organizzato direttamente nella residenza del Cliente e la degustazione verrà accompagnata da una interessante proposta food.

ITALIAN COURSES

Perchè non approfittare del soggiorno nel Bel Paese per avvicinarsi o approfondire la sua melodiosa lingua? Adulti e bambini saranno introdotti nel magico mondo dell'italiano divertendosi.

PERSONAL SHOPPER

Per coloro che desiderano arricchire la loro vacanza con un po' di shopping, Wellness Como metterà a Vostra disposizione una personal shopper che vi accompagnerà nei migliori negozi per effettuare i vostri acquisti.



MADE IN COMO

“Lo stile italiano è un’attitudine naturale, deriva da una vita di buon gusto”

Wellness Como ha deciso di arricchire la propria proposta con una serie di servizi offerti da eccellenze artigianali locali, al fine di rendere ancora più indimenticabile la vacanza sul lago di Como. Questo permetterà ai Clienti di fare la conoscenza di prodotti di nicchia, belli, con caratteristiche di altissimo livello e creati da persone impegnate nel realizzare un sogno, nel proseguire una tradizione familiare, nell’innovare, creare e realizzare stile e qualità. Il Made in Italy è da sempre sinonimo di eccellenza: Wellness Como ha selezionato dei servizi che daranno, ai Clienti, la possibilità di ricordare il loro soggiorno con un oggetto raffinato ed unico.

BESPOKE TAILOR MAKER

Como è famosa in tutto il mondo per la lavorazione della seta, la produzione di tessuti di qualità e per la creazione manuale di capi di abbigliamento.

Esperti sarti che hanno fatto del proprio lavoro, passione e ricerca, offrono un servizio dedicato a chi ama distinguersi per eleganza e prestigio. Con il nostro servizio di sartoria a domicilio sarà possibile incontrare, su appuntamento, i nostri sarti, artigiani attenti e preparati, che seguendo l’antica tradizione, sapranno accogliere ogni esigenza. Ogni minimo dettaglio sarà curato e personalizzato con la giusta scelta del tessuto, dei colori, della cucitura e delle finiture. L’abito verrà creato su misura e il Cliente verrà posto al centro del progetto.

Wellness Como offre due proposte per la presa delle misure: una tradizionale fatta manualmente con il metro e l’altra innovativa con uno Scanner 3-D.

BESPOKE JEWELLERY

Un orafo lariano mette a disposizione dei Clienti di Wellness Como la propria arte, andando a creare, su richiesta, meravigliosi gioielli utilizzando materiali preziosi tradizionali, ma con uno stile innovativo nel disegno e nella forma. Ogni sua creazione ha uno stile e un segno inconfondibile in quanto frutto di un paziente lavoro artigianale alimentato dalla volontà e dal piacere di creare cose nuove, di sperimentare o di verificare tecniche innovative. Vengono realizzati gioielli personalizzati per il Cliente, con una cura particolare per il design e la realizzazione in tutte le fasi.

BATHING SUITS

Un’azienda di abbigliamento comasca ha disegnato e prodotto per i Clienti di Wellness Como un’esclusiva collezione di costumi e accessori bagno, ispirata al nostro amato lago. Ogni singolo capo è made in Italy e lavorato con la massima cura nel dettaglio, per creare un prodotto originale ed inedito. Particolare importanza è stata data allo studio del design ed al tessuto affinché garantisca, oltre ad una linea contemporanea e pulita, anche il massimo comfort.